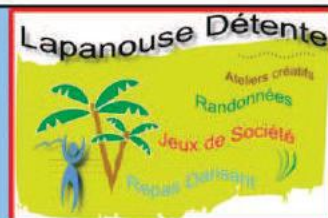




# Le Lien



## La Gazette de Lapanouse Détente

lapanousedetente@laposte.net

Trimestriel - N° 10 Janvier 2017

### É D I T O

Le Lien : 3<sup>ème</sup> année !

Ce numéro 10 (déjà) se veut être comme toujours le reflet le plus exact possible de nos animations et activités : aussi le dernier trimestre ayant été riche en événements, nous éditons de nouveau un numéro de 16 pages. Vous retrouverez donc les rubriques habituelles traitées si possible d'une manière différente.

En ce début d'année, les membres du C.A. présentent à tous les membres et à leur famille leurs meilleurs vœux de santé.

Nous vous invitons à exprimer votre avis en utilisant notre adresse mail ci-dessus. Bonne lecture.

### SOMMAIRE

#### PAGE 1

Edito - Soirée Nationale 7.

#### PAGE 2

\* Quine.

#### PAGE 3

\* Repas des adhérents.

#### PAGE 4 -

\* Journée à Pareloup.

#### PAGE 5

Marche à Salles-la-Source.

#### PAGE 6

\* Belote du secteur 6.

#### PAGES 7-8-9

\* Soirée Nationale 7.

#### PAGES 10-11.

\* À la recherche du temps passé.

#### PAGE 12

\* Danse-Club du mercredi.

#### PAGE 13

\* Théâtre - Lecture.

#### PAGES 14-15

\* Soirée Réveillon.

#### PAGE 16

\* Jeu - Sur nos agendas - Rencontre avec...

### LA SOIRÉE NATIONALE 7



### PROCHAIN NUMÉRO Au sommaire...

\* Echos de l'A.G. du 22 janvier.

\* Quine du 26 février.

\* Thé dansant du 2 mars.

\* Soirée gâteaux

\* Sur nos agendas

\* Rencontre avec...

\* Et plus si ...

Publié par le Conseil d'Administration de Lapanouse Détente.

Comité de Rédaction : Bernard - Chantal - Gaby - Jacqueline - Jo - Robert - Rolland

Photos : tous

*« On doit respecter le passé sans pour autant négliger l'avenir » Brad Herzog*





# EN DIRECT DE LA SALLE DES FÊTES



« *La vie n'a qu'un charme vrai : c'est le charme du jeu.* » Jean-Claude Killy : ancien skieur et membre du Comité International Olympique (1943 - )



## CARTON PLEIN POUR NOTRE QUINE



C'est le vendredi 12 août qu'eut lieu notre quine d'été qu'on pourrait baptiser « **quine de produits gourmands** » puisque 42 sur les 43 lots mis en jeu étaient constitués de produits du terroir.



L'achat des cartons est un moment très important pour certains : il faut choisir les bons numéros. Ainsi a-t-on vu une dame muni de sa feuille sur laquelle étaient inscrits ses numéros favoris

qu'elle barrait lorsque qu'elle les trouvait. « **Je cherche le 34 et le 48 les voisins.** » « **Moi, je veux le 36 et le 51.** »

### AFFLUENCE RECORD !



*Notre quine connaît toujours autant de succès*



En effet, toutes les tables disponibles avaient été installées pour accueillir les 190 amateurs qui pouvaient emporter de magnifiques lots : Paniers garnis, coffrets de vins, lots de charcuterie, jambons, repas au restaurant, bons d'achat de 40 €, corbeille de fruits...

### QUINE DEBOUT !



Après l'entracte, un **quine debout** ou **quine à l'envers** était proposé aux joueurs. Il s'agit ici de ne pas « marquer » : lorsqu'un numéro sort et qu'il est mentionné sur son carton, le joueur a perdu, il doit alors s'asseoir : on procède donc par élimination. C'est **Aurélie** de Lapanouse qui reçut l'enveloppe contenant 4 entrées à l'accrobranche de La Canourgue et 2 repas à la soirée du 15 août ( valeur 120 €).

### CARTON PLEIN !

Pour la dernière partie qui se jouait à carton plein, c'est **Marie-Françoise**, maman d'Aurélie citée plus haut, qui gagna la Smart box ( bon pour 1 nuit pour 2 personnes dans un hôtel de luxe avec 2 repas gastronomiques et petit déjeuner.)



Certes tous les joueurs ne sont pas repartis les bras chargés mais ils ont tous passé une excellente soirée.





# EN DIRECT DE LA SALLE DES FÊTES



**<< Celui qui reçoit ses amis et ne donne aucun soin personnel au repas qui leur est préparé, n'est pas digne d'avoir des amis. >>**

**Anthelme Brillat-Savarin (gastronome et auteur culinaire français : 1755-1826)**



## LE REPAS DES ADHÉRENTS EN IMAGES



Lapanouse Détente avait convié ses adhérents au traditionnel repas annuel de rentrée le dimanche 18 septembre.



Ce kir pour l'apéritif offert par le club a été apprécié par tout le monde.



Notez la déco ! Merci à Martine de Recoules. L'entrée me convient : Rosace de melon, féta et jambon de pays.



Nous sommes paraît-il 114 convives aujourd'hui : soit 15 de plus que l'an dernier.



Je vous propose : Coq au vin et assortiment de deux légumes : timbale de riz et flan de carottes et courgettes .



Joli ce plateau de fromages ! écir, cantal, camembert, roquefort !



Délicieux ce millefeuille avec le kiwi et la chantilly!



Robert ! On joue la peña baïona !



C'est parti pour la rignacoise !

C'est sympa la valse !



Donne-lui main pour la boulangère



Allez Alain ! Le brise-pied, c'est facile !

Après-midi conviviale qui a ravi les participants jusqu'à 18 heures. Merci aux Musiciens et aux organisateurs.





# LSD : LAPANOUSE - SPORT - DÉTENTE

« *Joue et tu deviendras sérieux.* » Aristote : philosophe grec (384 - 322 av. J.C.)

## UNE JOURNÉE SUR LE LÉVEZOU À PARELOUP

### UN SUCCÈS QUI NE SE DÉMENT PAS

Si les années précédentes, une trentaine d'adhérents participaient à cette sortie, le mercredi 7 septembre, ce sont 49 membres de notre association qui se sont retrouvés sur le parking de la salle des fêtes dès huit heures trente pour cette traditionnelle journée champêtre.

Le groupe à la Vierge des lacs



Le départ eut lieu bien entendu en covoiturage. Deux groupes se sont formés : les uns, les marcheurs, prenaient la direction de Salles-Curan puis sur les hauteurs pour une randonnée de 6,5 kilomètres baptisée le **circuit des Vernes** ; les autres ralliaient directement le centre EDF toujours aussi accueillant.

### MOMENT DELICAT ET IMPORTANT



Et pendant ce temps-là, **Jean**, notre chef cuisinier, spécialiste des grillades, s'active avec **André** et **Dédé**. Un grand merci à eux.



12 h 30 : Il fait beau, il fait chaud !

l'heure de l'apéro offert par le club, a sonné. Tout le monde se retrouve à table pour un convivial repas tiré du sac .



Ce moment s'éternise entre discussions et franches rigolades.

### PLACE AUX JEUX



La reprise semble difficile !

L'après-midi, certains reprennent les activités ludiques du matin :

pétanque, belote, jeux de société...  
*Les yeux fixés sur le but*  
**André réussit un bibe !**



Une partie de volley s'improvise ainsi qu'une balade au bord du lac.

18 h 30 : il faut songer au retour sur Lapanouse.



Chacun gardera en souvenir une excellente journée de détente comme le nom de notre association le laisse supposer.



# LSD : LAPANOUSE - SPORT SANTÉ - DÉTENTE

« *Un intellectuel assis va moins loin qu'un con qui marche...* »  
Michel Audiard : dialoguiste, réalisateur français (1920-1985)



## UNE JOURNÉE À SALLES-LA-SOURCE



### UNE CASCADE DE 20 MÈTRES

Dès 10 h 30, deux voitures quittent Lapanouse emmenant 7 marcheurs en direction de Salles-la-Source, point de départ de la marche du jour d'une dizaine de kilomètres. Ce village de 2 200 h est situé dans un cirque de falaises calcaires en bordure du Causse Comtal.



Nos amis démarrent au pied de la célèbre cascade : cette chute de 20 mètres est alimentée par des cours d'eau souterrains.

La balade débute par une agréable montée qui serpente entre les complantations de vignes dont l'objectif est l'amélioration parcellaire : il s'agit de remplacer les pieds morts ou déficients afin de respecter la densité requise pour l'appellation (A.O.C.) et retrouver la rentabilité de la parcelle.

### UN VILLAGE FANTÔME

Chacun prend un acompte sur le dessert en dégustant des figes fraîches présentes en quantités considérables.



Le groupe arrive à **Laroque**, village fantôme, déserté fin XIX<sup>ème</sup> à cause du phylloxéra qui détruisit le vignoble. Notons une cascade effondrée en 2003, actuellement tarie.

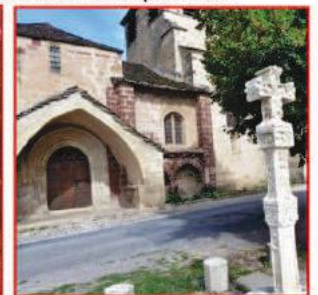


A l'arrivée sur le plateau, il est nécessaire de se restaurer : le repas « tiré du sac » sera pris dans la bonne humeur.

Le coup d'oeil est remarquable sur la vallée du **Créneau** et le Causse de **Nuces**.

### EGLISE ET CROIX REMARQUABLES

Le chemin descend et passe à **Saint-Austremoine**, petit village doté d'une église romane classée Monument Historique devant laquelle on peut admirer une splendide croix, oeuvre du sculpteur ruthénois Duffourg. C'est un véritable livre d'images inspiré de l'histoire locale qui décrit sur ses quatre faces les faits marquants de la région : effondrements de falaises, épidémies, révolte des Croquants...



Après une descente, le circuit franchit un petit pont sur une rivière à truites : le Créneau. Le changement de paysage est notable : joli



sentier entre bois et prairies pour revenir au village dont les constructions sont en partie en tuf : roche déposée par l'eau sur la végétation qui se pétrifie. 17 heures : il faut songer au retour sur Lapanouse.

**Cette magnifique randonnée de 390 m de dénivelé est relativement facile.**





# EN DIRECT DE LA SALLE DES FÊTES



<< *Si on ne peut plus tricher avec ses amis, ce n'est plus la peine de jouer aux cartes.* >>  
Marcel Pagnol (Ecrivain-cinéaste 1895-1974) (la partie de cartes dans « Marius »)

CONCOURS DE BELOTE



## LA BELOTE : SPORT NATIONAL FRANÇAIS !



Lapanouse Détente avait convié les amateurs de belote à disputer un concours ouvert à tous le jeudi 13 octobre à la salle des fêtes.



Ce sont quelques 56 joueurs (donc 28 équipes) qui ont participé à cette après-midi. S'il est à déplorer une plus faible participation que l'an dernier (34 équipes), on peut tout de même noter la présence de beloteurs venus d'horizons divers : Lapanouse bien sûr, Millau, Saint-Laurent, Buzens, Lavernhe, Recoules, Pierrefiche, Sainte Eulalie, Saint Saturnin, Sévérac etc .

### LA TABLE DES DES INSCRIPTIONS



**Jean et Gérard** recevaient les inscriptions dès 13 h 30. Chaque beloteur acquittant 7 €.



Puis Jean de Saint Saturnin appela les joueurs, leur distribua la feuille de marque et annonça le numéro de table : le concours pouvait alors commencer.

### UN CONCOURS SERRÉ



Ce concours s'est déroulé en 4 parties de 10 donnes chacune.



Les équipes primées ont reçu des lots constitués de produits du terroir.

À l'issue de la troisième partie, nos trois cuisinières ont proposé, un goûter (tartines, tartelettes, vin et café)



**Annie et Dani** de Millau totalisant 3939 points ont terminé premières et sont reparties avec 1 poulet chacune. **Huguette et Jeannette** de Recoules deuxièmes avec 3849 points ont reçu 1/4 de jambon chacune. **Bravo mesdames !**

**Les joueurs qui ont passé une sympathique après-midi remercient les organisateurs.**





# EN DIRECT DE LA SALLE DES FÊTES



*<< Nous vivons presque toute notre vie entre souvenirs et projets, entre nostalgie et espérance. >> Luc Ferry (philosophe, ancien ministre : 1951- )*

**SAMEDI 15 OCTOBRE 2016 « LA SOIRÉE NATIONALE 7 »**

## POURQUOI NATIONALE 7 ?

Après les années précédentes les soirées « Années 60 », puis la « soirée Beatles » et l'an dernier la « soirée autrement », le thème retenu cette année était « **La soirée Nationale 7** »

« **Nationale 7** »

**Il faut la prendre qu'on aille à Rome à Sète  
Que l'on soit deux trois quatre cinq six ou sept  
C'est une route qui fait recette**

**Route des vacances**

**Qui traverse la Bourgogne et la Provence  
Qui fait d'Paris un p'tit faubourg d'Valence  
Et la banlieue d'Saint-Paul de Vence...**

**On est heureux Nationale 7 »**

Cette grande soirée dîner-spectacle-danse avait donc pour thème cette route mythique des vacances qui rappelle aux plus anciens les départs pour les congés si bien chantée par **Charles Trénet**.



Les 6 barmen et les hôtesse dans une tenue particulièrement soignée sont prêts pour vous accueillir. Alors, n'hésitez pas ! Entrez ! La fête peut commencer.



## PLONGEON DANS LES ANNÉES BONHEUR



*Un kir pour Guy*

Pour l'apéritif, nous avons reconduit la formule de l'an dernier : le bar était donc installé provisoirement au milieu de la salle, ce qui permettait une « circulation » aisée des amateurs de kir, ratafia ou tariquet qui profitaient pleinement de ce moment convivial. C'était l'occasion pour certains de se retrouver après s'être perdus de vue.



**Le billet d'entrée : précieux sésame**

## ENTREZ ! TOUT EST PRÊT!



L'équipe du C.A. et quelques membres du club ont préparé la veille la salle

des fêtes et dressé le chapiteau pour recevoir un garage et deux voitures d'époque.







# EN DIRECT DE LA SALLE DES FÊTES



## « LA SOIRÉE NATIONALE 7 » SUITE



Dès 20 heures, le **duo Cocktail** anima cet apéritif en interprétant quelques standards du répertoire de la chanson française d'hier et aujourd'hui. Quelques titres : « La dernière séance » - « Aux Champs Elysées » - « Le temps des fleurs » - « Si jamais j'oublie » ... : ce plongeon dans les années bonheur inspira quelques danseurs.



*Un apéritif animé*



*Des danseurs prêts à partir en vacances*



## BON APPÉTIT !



C'est **Jérôme Cantagrel** qui concocta le repas : Cromesquis de volaille sauce poularde - Noix de joue de bœuf à la bourguignonne - Assortiment de deux légumes - Plateau de fromages de France - Paris Brest et sa crème anglaise - Café - Bravo à Jérôme et son équipe !



La fidèle équipe du C.A. a débuté le service vers 21 heures 30 : ce fut alors un ballet ininterrompu afin de satisfaire les 250 convives qui avaient pris possession des tables dont les noms évoquaient les villes traversées par la Nationale 7.







# EN DIRECT DE LA SALLE DES FÊTES



## « LA SOIRÉE NATIONALE 7 » SUITE ET FIN



### UN SERVICE APPRÉCIÉ !



« *Merci pour le service ! Vous faites un sacré boulot* » (Paul de Millau)



### TOUS EN PISTE !

Le groupe « **Les Vinyls** » qui avait enchanté la salle des fêtes 5 ans auparavant était de retour à Lapanouse pour la plus grande joie des amateurs de rock, twist, madison et jerk.

Vers 22 h 45, le quintette donna le ton d'entrée avec l'interprétation du célèbre « **Rock around the clock** » de Bill Haley (1954) morceau emblématique de la naissance du rock and roll.



Les Vinyls alternaient alors les succès français ( Souvenirs souvenirs - Daniela..) et les tubes anglosaxons (Be Bop A Lula...) : la piste fut alors prise d'assaut jusqu'à 1 heure et demie du matin.

Les musiciens demandèrent aux membres du C.A. de monter sur scène afin de les féliciter pour cette magnifique soirée. **Robert**, notre président, remercia le public pour sa participation.



#### Quelques réactions à chaud :

**Françoise** de Campagnac « *On se régale ! Ça fait 4 ans qu'on vient* » -

**Danielle** de Rodez « *Je viens depuis le début, je trouve ça toujours agréable malgré quelques temps morts* » -

**Monique** de Sébazac qui venait pour la première fois. « *C'est très bien ! mais les rocks étaient trop rapides pour moi* »

**Jean-Claude** et **Christine** de Millau : « *Nous avons passé une excellente soirée un peu courte en musique, avec un repas parfait.* »

Ce fut une soirée de qualité qui, selon certains convives, restera dans les annales.



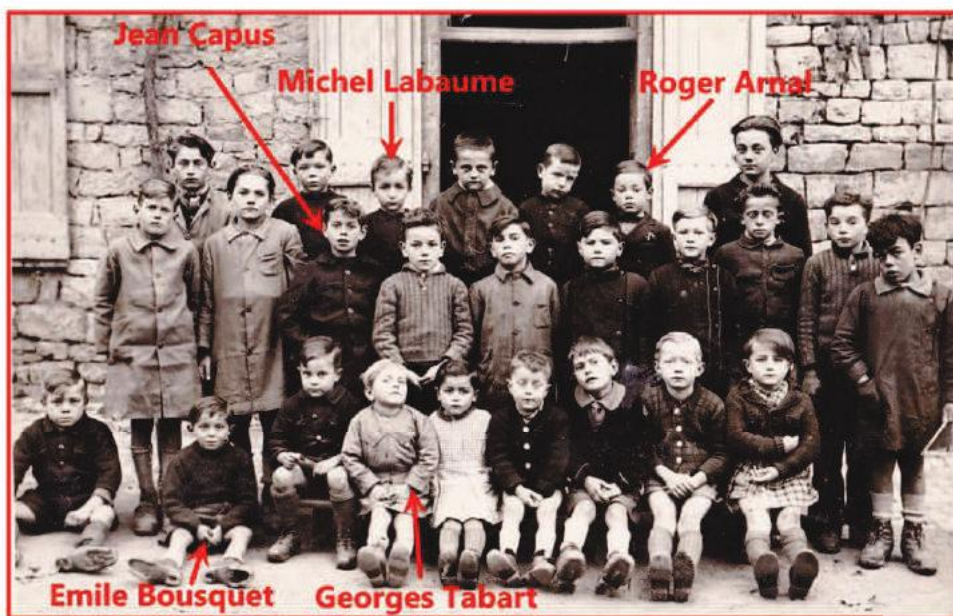
# À LA RECHERCHE DU TEMPS PASSÉ

## « L'ÉCOLE DE MON ENFANCE »

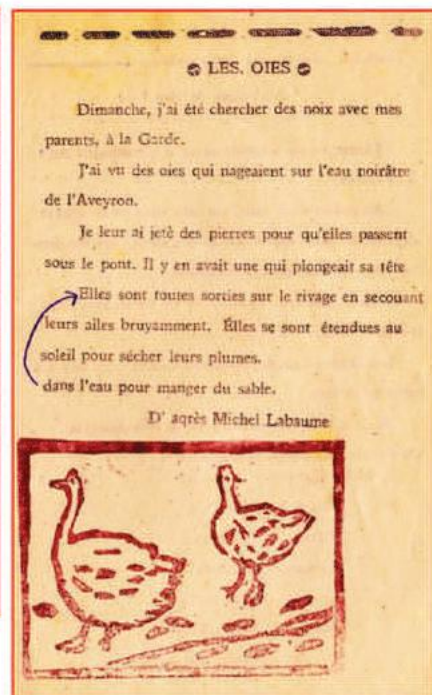
*« Le motif le plus important du travail à l'école... est le plaisir de travailler et d'obtenir, de ce fait, des résultats qui serviront à la communauté... »*

Albert Einstein (Physicien allemand : 1879-1955)

Voici une nouvelle page de cette rubrique consacrée à notre passé. Pour ce cinquième volet, Le Lien est allé à la rencontre de 5 anciens élèves adhérents de Lapanouse Détente.



Les 2 Classes de 1947 : Ecole des Garçons



### DISCIPLES DE GUTENBERG

En classe du Cours Élémentaire les élèves de **M. Pelat** adepte de la pédagogie Freinet, rédigeaient de petits textes qu'ils imprimaient ensuite.

**Michel** et ses camarades utilisaient des caractères en plomb qu'ils alignaient dans un composteur (sorte de règle plate) afin de composer les mots, puis les phrases. Ensuite, il fallait enduire d'encre les lettres et placer une feuille dessus que l'on pressait afin que l'encre soit reportée sur le papier.

C'est ainsi que naquit le livret « **Le Buisson fleuri** » recueil des textes d'élèves de douze à 16 pages. **Renée**, mémoire de Lapanouse nous a aimablement prêté les premiers exemplaires qu'elle conserve précieusement.

#### LE BUISSON FLEURI

##### ENQUÊTE SUR LES AGNEAUX

La commune de Lapanouse est située dans le Causse de Sévérac. L'élevage des brebis y est très important.

Du 15 janvier au 15 avril notre boucher M'Lacroix, tue environ 1.000 agneaux par semaine, soit 8 à 10.000 par an. Dans le canton de Sévérac, on exporte 70.000 agneaux.

Un agneau pèse en moyenne 9 à 10 kg. Il valait 7 f le kg en 1939 et 180 à 200f aujourd'hui (poids vif) Un agneau de 10 kg donne en moyenne 5kg,8 de viande.

Sur un banc, le saigneur aligne vingt bêtes bétantes aux parties liées et les égorge. Un ouvrier les gonfle. L'écorcheur enlève la peau et une autre personne retire les boyaux.

Les agneaux sont emballés dans des caisses et expédiés à Paris, Bordeaux, Marseille et la côte D'Azur.

Les peaux sont vendues à Millau pour la fabrication des gants. Une peau valait 17f en 1939 et 250 en 1947.

#### LE BUISSON FLEURI

##### VISITE AU CAMP ROMAIN

Mardi après midi, nos maîtres nous conduisent au camp romain. Nous quittons Lapanouse situé dans la vallée de l'Aveyron, à 658m d'altitude. Nous traversons la voie ferrée. Nous longeons les jardins ouvriers. Nous gravissons lentement la colline et nous arrivons sur le plateau d'Ugnes. Nous sommes à 775m d'altitude. Nous dominons la large vallée de l'Aveyron où passe la route nationale de MILLAU à RODEZ.

C'est là que les Romains qui avaient conquis notre pays avaient installé leur camp. Ce plateau leur permettait de surveiller la circulation. La défense en était aisée, le plateau est inaccessible de tous les côtés sauf vers le S.E. Les Romains avaient édifié de ce côté là, deux monticules de terre, coniques assez élevés et réunis par une porte.

Un archéologue aurait fait exécuter des fouilles dans les monticules et aurait trouvé des pièces romaines et des poteries.

Les textes rédigés individuellement ou collectivement traitaient de sujets variés : Histoire de l'église de Lapanouse, les élections municipales, la cuisson du pain, la chasse, une visite au moulin...





# À LA RECHERCHE DU TEMPS PASSÉ « L'ÉCOLE DE MON ENFANCE »



Toujours en compagnie de nos 5 anciens, continuons d'explorer la vie des jeunes écoliers dans les années d'après-guerre.

## UNE CLASSE PEU ORDINAIRE

Les deux dernières années de leur scolarité à Lapanouse (CM1 et CM2), nos 5 gaillards étaient dans la classe de **M. Pouget** qui n'était apparemment pas un modèle de ces anciens instituteurs qu'on surnommait les hussards noirs de la République. Jugez plutôt !

**De sacrés jardiniers** : Quand le maître punissait, il disait aux élèves « **Vous êtes coffrés comme un lapin de garenne !** » puis les envoyait ramasser des rames pour ses haricots ou arracher les mauvaises herbes de son jardin : « **On laissait les mauvaises herbes, mais on mangeait ses fraises !** » se souvient **Georges** et **Emile** d'ajouter : « **Nous allions chercher les rames au bois de Loupiac, à Ugnès le jeudi : Pouget nous enlevait alors une punition pour chaque rame apportée.** »



## CHAMPIONS DU MONDE

**Libérons les animaux prisonniers** : Pouget possédait un singe qu'il attachait souvent au pied de la treille. Nos garnements prenaient un malin plaisir à le détacher ; aussitôt, le primate grimpait au sommet et patientait là-haut. L'institut en colère hurlait « **Bandes de cochons ! Allez le chercher ! Vous serez tous punis !** »

**Roger et Georges** enchaînent alors : « **Qu'est ce qu'on lui en fait voir ! Nous étions champions du monde pour les bêtises ! On a pratiquement rien appris pendant ces deux années.** »

**Calcul de vitesse** : L'enseignant assis sur sa chaise, les pieds contre le poêle distribuait les problèmes à ses élèves qui venaient à tour de rôle proposer leur solution. Parmi eux, un certain **Maurice** avait réussi à se procurer les bonnes réponses. Pouget surpris, s'exclame : « **Ah cochon ! Comment tu as fait ? D'habitude, tu ne trouves pas !** » puis se levant de sa chaise, il lache un pet bien sonore et interroge Maurice : « **Maintenant ! Calcule la vitesse de celui-là !** »

**Une chaise à roulettes** : Une fois, nos petites canailles avaient disposé des billes sous les pieds de sa chaise, si bien que Pouget désirant s'asseoir s'étala de tout son long sur le sol. On imagine la réaction de l'infortuné.

**Le vin coule à flots** : Ce fameux maître d'école avait puni **Jean** en l'enfermant dans sa cave. L'élève audacieux avait alors ouvert le robinet du barricou laissant ainsi s'échapper le vin puis parvint à « s'évader » par le trou qui permettait de déverser le charbon.

**D'autres bêtises** : **Michel** intervient : « **On cherchait tout le matin la bille de son stylo qui était tombé sur le plancher ! Il nous avait demandé d'aller chez Forestier, le menuisier, pour emprunter un aimant afin de récupérer la bille !** »

La classe étant équipée des différentes mesures de capacités, nos joyeux drilles n'hésitaient pas à uriner dans les différents récipients.

« **On plaçait des carottes ou des pommes de terre dans le tuyau d'échappement de sa moto qui ne pouvait pas démarrer !** »

## CHANGEMENT NECESSAIRE

**Changement d'enseignant** : **M. Fabre** a succédé à M. Pouget. Là, ce n'était pas pareil : « **Il tirait les cheveux et nous soulevait, mais nous avons un peu appris avec lui** »

Nous pourrions dans un prochain numéro continuer d'évoquer avec Renée la vie à Lapanouse après la guerre 39-45.





# EN DIRECT DE LA SALLE DES FÊTES

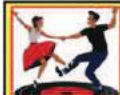


<< *Tout est langage au théâtre, les mots, les gestes, les objets. Il n'y a pas que la parole.* Eugène Ionesco : écrivain (1909-1994)

<< *Lorsque je danse, je ne cherche à surpasser personne d'autre que moi..* >> Barychnikov : danseur, chorégraphe(1948-)



**AU THÉÂTRE CE SOIR !**



**DANSONS : C'EST SUPER !**



Le succès rencontré lors de notre premier spectacle en juin 2016 a incité les participants à renouveler l'expérience en changeant bien entendu de thème.



Réunion de travail du Secteur 5

Si l'an dernier la **croisière** était le fil conducteur du spectacle,

cette année nos camarades « planchent sur un sujet totalement différent puisqu'il s'agit de la **cure thermale**

Les clubs de **Saint-Saturnin** (Chorale) et de **Sainte-Eulalie** (danses traditionnelles et sketches) participent également à ce spectacle.

Quant à notre troupe de théâtre, elle s'est enrichie de la venue de **Paul** qui outre son rôle d'acteur, assurera la mise en scène assisté de **Marie-Claude** tandis que **Christian** s'occupera de la sonorisation et des effets spéciaux. Les décors seront l'oeuvre de **Michel**.

Cette année, les danseurs de l'atelier rock évolueront sur la scène comme cela est prévu dans le scénario de la pièce.



Le groupe théâtre en répétition

Signalons que Paul en provenance de Marseille vient d'intégrer notre association cette année : son expérience dans le domaine du théâtre nous est précieuse.

**D'autres précisions dans notre prochain numéro : le N° 11**

L'atelier danse a rouvert ses portes le 26 septembre 2016 avec comme l'an dernier 2 cours proposés aux adhérents de Lapanouse Détente : le **rock** de 20h à 21 h puis **les danses traditionnelles** de 21 h à 22 h 30.



Le rock toujours animé par **Joël** et **Brigitte** de **La Gantieirelo** a vu de nombreux adeptes débutants rejoindre le groupe. Aussi la progression tient compte de ces nouveaux arrivants permettant à chacun de passer une heure dynamique et conviviale.



**Christine** dirige pour la troisième année le cours de danses traditionnelles qui regroupe des danses sans contact (madison), par couple ( valse, tango, paso...)



ou collectives : bourrées, tango papillon, cercle circassien, valse irlandaise

**Cette soirée passe très vite : les élèves sont assidus et enchantés.**





# CLUB DU MERCREDI

# LECTURE POUR TOUS



<< *Il faut jouer pour devenir sérieux.* >>

Aristote : philosophe grec (384 av JC - 322 av JC)

## DES JEUX VARIÉS

Après les vacances d'été, le club du mercredi a repris du service le 31 août.



La **belote** est une activité toujours aussi prisée par nos membres.



**Gabrielle, Agnès, Marie-Louise et Simone** préfèrent le **triomino** : ce jeu qui est une variante des dominos utilise des pièces triangulaires. Les joueurs peuvent former des figures géométriques telles que le « **pont** » ou encore l'hexagone parfois appelé « **camembert** ».



**Paulette et Yvette** utilisent un **mélangeur** de cartes automatique avant de débiter une partie de **rami**.

Nos anciens à l'image de **Simone** s'initient aux **mots en vrac** sur la tablette.



Des jeux divers et variés pour nos membres assidus au club du mercredi.

<< *La lecture, une porte ouverte sur un monde enchanté.* >>

François Mauriac : écrivain français (1885-1970)

## SUR NOS RAYONS DE BIBLIOTHÈQUE

Dans le numéro 2 (juin 2014) nous avons inauguré une nouvelle rubrique visant à présenter quelques titres de la littérature régionale. Nous poursuivons ici avec le dernier roman de Roger Bêteille que vient d'acquérir notre bibliothèque située dans les locaux de la Maison des Associations.

Titre : **Les pouvoirs de Jean** -

Editions du Rouergue

Format : 22,5 cm X 14,5 cm - 286 pages -

Prix : 20 € - Date : octobre 2016 -

L'auteur : **Roger Bêteille** a écrit 19 romans dont certains ont été primés et 3 essais tous enracinés en Rouergue. Professeur honoraire de l'université de Poitiers, géographe et sociologue du monde rural, Bêteille vit à Rodez.

Le livre : Ce roman débute par les obsèques de **Séverine**, maman de **Jean Pelous**, quarante ans, célibataire, éleveur dans un hameau que la modernité tarde à conquérir.

Jean se retrouve alors dans des lieux muets, oppressé par l'épreuve qui s'annonce : vivre seul, entouré de voisins qui lorgnent sur ses terres et n'attendent qu'une chose, qu'il renonce et quitte le village, comme tant d'autres avant lui qui ont manqué de courage. Parmi ses voisins, **Paul Caze** et sa femme, **Louise** ancienne fiancée de Jean.

Jean décide de s'inscrire dans une agence matrimoniale. Mais, alors qu'il vient de rencontrer une jeune femme, **Cathy**, on lui demande de soigner une jeune fille gravement brûlée. C'est que Séverine Pelous, sa mère, avait le pouvoir de guérir le feu. Un pouvoir que, peut-être, elle lui a transmis. Sans imaginer où ils vont le conduire, Jean pour la première fois répète les gestes et les formules qui guérissent.

Roger Bêteille livre avec ce roman le portrait des principaux personnages dont Jean que l'adversité pousse à se révéler.





# EN DIRECT DE LA SALLE DES FÊTES



« *Que cette année vous soit heureuse ; que la paix, le repos et la santé vous tiennent lieu de fortune.* » Madame de Sévigné : Epistolière - auteur de plus de 1000 lettres (1626-1696)

## LE RÉVEILLON AVEC LAPANOUSE DÉTENTE !

### LES ORIGINES DE LA SAINT -SYVESTRE

Dans la plupart des pays, contrairement au réveillon de Noël qui se fête en famille, celui du **Jour de l'An** se fête généralement avec des amis. En revanche, ce n'est pas le cas dans tous les pays, notamment au Japon, en Argentine et en Uruguay où le réveillon du Nouvel An se fête traditionnellement en famille.

Les origines de la **Saint-Syvestre** sont multiples et se perdent dans la nuit des temps. Dans la Rome antique, on s'échangeait des pièces et des médailles à l'occasion du changement d'année. Cette tradition perdue dans les étrennes qui sont remises aux enfants le jour de la nouvelle année.



C'est **Jules César** qui fixa la fin d'année au 31 décembre.

En France, il fallu attendre **Charles IX** en 1564 pour que le

premier jour de l'année soit fixé au 1er janvier. Cette date sera adoptée en Europe en 1752.

### SAMEDI 31 DECEMBRE 2016 SALLE DES FÊTES LAPANOUSE



Entre temps, le calendrier grégorien qui est un calendrier solaire conçu à la fin du XVI<sup>e</sup> siècle pour corriger la dérive séculaire du calendrier julien alors en usage, et qui porte le nom de son instigateur, le pape **Grégoire XIII** fut adopté à partir de 1582 dans les États catholiques, puis dans les pays protestants. Son usage s'est progressivement étendu à l'ensemble du monde au début du XXI<sup>e</sup> siècle. Le calendrier grégorien s'est imposé dans la majeure partie du monde pour les usages civils

### 1<sup>ère</sup> ESCALE : APÉRITIF MUSICAL



Comme l'an dernier, la salle des fêtes avait été décorée pour la circonstance. Les tables étaient placées de façon à faciliter les déplacements des convives et leur offrir le maximum d'espace, ce qui a plu à tous.

Les dames, elles, distribuaient les 1200 canapés ou autres toasts qu'elles avaient confectionnés.



Dans la même optique le bar disposé en rectangle, occupait au moment de l'apéritif la piste de danse : 3 serveurs de chaque côté proposaient sur présentation du billet d'entrée un verre de tariquet ou de marquisette maison.



*Il était parfois difficile de s'approcher du bar*





# EN DIRECT DE LA SALLE DES FÊTES



« *En cette nouvelle année, on ne demande pas grand-chose : du travail et de la santé.* » Albert Camus : Ecrivain, philosophe, romancier... français (1913-1960)

## LE RÉVEILLON AVEC LAPANOUSE DÉTENTE : SUITE ET FIN

### 2<sup>ème</sup> ESCALE : LE REPAS



#### Menu

*Foie gras mi-cuit, oignons et figues confits sur une tranche de pain d'épices*

*Filets de sandre à la grenadine aux saveurs du jardin*

*Trou alsacien*

*Médaille de veau aux aïelles des bois, cromesquis de pommes de terre et carottes jaunes*

*Fromages*

*Omelette norvégienne vanille framboise*

*Un apéritif et une flûte de champagne offerts*

*vin et café compris*



*Champagne*

Le repas fut pris sur un fond musical très doux permettant d'échanger, de plaisanter, de « partager les états d'âme »



### 3<sup>ème</sup> ESCALE : NEW ZIK



L'orchestre de variété **New zik** était constitué de 13 artistes professionnels : danseurs polyvalents, musiciens et chanteurs. De plus une équipe de 4 techniciens permit une excellente sonorisation.



La qualité musicale et le répertoire très dansant s'adaptant à tous les âges ajoutés aux chorégraphies enivrantes avec les plus beaux costumes ravirent les convives.

### IL EST MINUIT : VIVE 2017!



Chacun put alors « s'éclater » sur la piste prise d'assaut sans interruption jusqu'à 4 h 30.

Les quelques Sévéragais entourés de la nombreuse participation des Aveyronnais et Lozériens venant de Laissac, Millau, La Canourgue, Rodez... nous ont tous dit « **À l'an prochain avec la même ambiance!** »

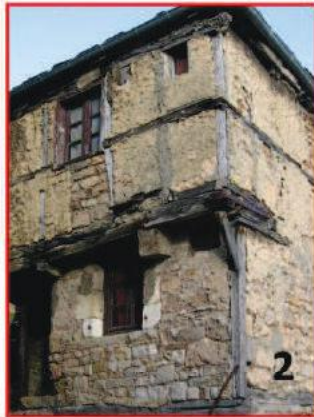
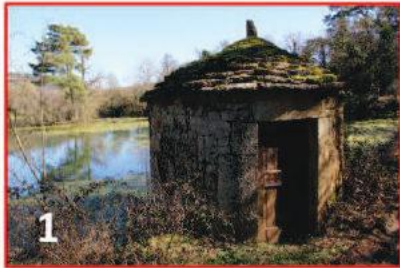


# NOTRE ASSOCIATION

## JOUONS UN PEU

Nous vous proposons ce petit jeu où il s'agit de reconnaître d'après les photos deux lieux de la nouvelle commune de Sévérac-d'Aveyron.

Réponses dans le prochain numéro.



### Indices :

Photo 1 : triangle Tantayrou  
Cornuéjols - Buzareingues -  
Photo 2 : Cité médiévale de  
Sévérac.

## SUR NOS AGENDAS

- \* **22 janvier** : Assemblée Générale à **Lapanouse** (salle des fêtes)
- \* **26 février** : Quine (salle des fêtes)
- \* **02 mars** : Thé dansant (salle des fêtes)
- \* **20 mai** : 20 h 30 : Spectacle
- \* **21 mai** : 15 h 30 : Spectacle
- \* **1<sup>er</sup> juin** : Journée de printemps (nouveau thème)
- \* **23 juin** : Fête de la Saint-Jean
- \* **Cinéma** à 20 h30 : voir programme

### Dates à programmer :

- \* Journée à thème.
- \* Journée champêtre.
- \* Concours de pétanque.
- \* Soirée gâteaux.
- \* Cinéma à la salle des fêtes.

## RENCONTRE AVEC ...

Cette rubrique est l'occasion de mieux faire connaissance avec les membres du Conseil d'Administration (7 femmes et 10 hommes).

Ainsi est présentée dans chaque numéro du Lien une personne qui se dévoue pour notre association.

Aujourd'hui, nous avons rencontré notre très dévouée : **Hélène Grès**.

\* **Prénom Nom** : **Hélène Grès** - née à Rodez d'un père cheminot et d'une mère enseignante. 1 frère décédé à 20 ans.

\* **Scolarité** : Passe sa petite enfance à Sévérac jusqu'à l'âge de 4 ans. Part avec ses parents à Avignon, puis Marseille et enfin Valence mais revient à chaque vacance scolaire en Aveyron à Sévérac chez ses grands-parents ou à Saint-Grégoire.

\* **Mariage** : avec Paul Grès en 1971 à Valence - 2 filles : Nathalie (44 ans) qui vit à Buzains et Géraldine (39 ans) à Toulouse - 5 petits enfants.

\* **Activité professionnelle** : à Lyon à la CARSAT (Caisse de Retraite des Salariés du régime général de la Sécurité Sociale) de 1973 jusqu'en 2013.

\* **Retraite** : Retour au pays et installation définitive dans la maison familiale de Saint Grégoire.

\* **Associatif** :

- Adhésion immédiate à **Lapanouse Détente** (atelier danse et marche) et membre du Conseil d'Administration (C.A.) en janvier 2015.

- Membre des « **Passejaires del Sévéragues** » .

- Membre des **Aînés de l'Olip** » (Lavernhe).

\* **Sans oublier** :

- Garde des petits enfants pendant les vacances scolaires.

- Les grandes randonnées dans les Alpes (Mont-Blanc) et le Beaujolais.



## LA CITATION DU TRIMESTRE

Suite aux élections passées et à venir : « **La démocratie est le pire des systèmes, à l'exclusion de tous les autres.** » Winston Churchill (1882-1965) - 1<sup>er</sup> ministre du Royaume-Uni de 1940 à 1945 puis de 1951 à 1955.